赵瑞红同志主要事迹材料

赵瑞红，女，1967年7月11日出生，群众，初中学历，初级护理员职称，现任和顺县义兴镇星光敬老院护理员。1985年7月参加工作，先后在和顺县社、星光敬老院工作，2023年10月任现职。

老人的事没有小事，再细微的事也要把它做好，赵瑞红就是这么做的。赵瑞红从进入敬老院起，二十年如一日无微不至地照顾老人，把敬老院变成了“老人的乐园”。她每天早晨，按时到岗清扫庭院，帮助老人们起床、洗漱，给老人洗刷衣服，然后到县里采购米、油、盐、菜，料理老人们一日三餐。一年365天，天天都是工作日。

她把所有的心思都放在敬老院了。常常有人不解地问她：“敬老院又不是你的家，那些老人跟你非亲非故，工作能过得去就行了，何必那么拼命呢？”她说：“敬老院就是我的家，老人们就是我的家里人，我不照顾谁照顾。”她把自己献给平凡的敬老事业，在自己的工作岗位上实现了自己的价值。

从点滴小事做起，她已将孝敬老人养成了一种生活习惯。

一、爱岗敬业，努力做好敬老工作
 她20年如一日，把敬老院当成自己的家，把入住的老人当作自己的亲爹娘，让他们晚年多享清福。敬老院的老人身体差、自理能力差，时时刻刻都需要耐心细致地照顾。20年来，她每天坚持打扫室内外卫生，每周为老人换洗一次衣服，每季拆洗一次被褥，床铺收拾得干干净净，环境卫生整洁。老人生病，随时安排入院治疗，一旦有个头痛脑热的，不分白天黑夜，亲自陪老人到医院求医抓药，并照顾老人的生活起居，出院后更是时刻关注老人的健康状况，随时监测血压、血糖等生命体征。她为丰富老人们的精神生活，更是常陪老人拉家常聊天，温暖老人之心，常组织院内老人开展娱乐活动，打牌、下棋、健身、唱歌，让老人快乐过好每一天。在她的眼里，敬老院的老人就是他的亲人。
 二、倾注真情，提升服务老人水平
 赵瑞红同志刚接触敬老院的工作时，没有任何经验，为了胜任这份工作，她除了自学管理服务方面的知识，还认真摸索一些关于老年人心理抚慰、医疗保健、护理医学、做思想工作等方面的知识。凡是到敬老院来的老人年龄都较大，身体多病又无儿女照顾。面对这些丧失劳动能力、生活无法自理的孤寡老人，她不歧视、不被弃，坚持用慈善和宽容对待老人们，当老人们不顺心的时候，常与他们促膝谈心，从沟通入手，了解老人们的心声，苦口婆心地开导他们，让他们互帮互助、互让互谅、安享晚年。让老人们感受到敬老院这个大家庭的温暖。
 三、勤俭敬老，改善老年群体生活
 为了提高老人的生活质量，在院长的号召下，赵瑞红带领几位生活尚能自理又有点劳动能力的老人种植各种蔬菜，同时，合理搭配好一日三餐的膳食，保证老人的营养均衡，使敬老院老人的生活质量得到了改善。她坚持傍晚陪伴老年人一起在院内散步，让老年人坚持锻炼，开心过好每一天，不仅吃的好，精神好，生活过的更滋润。

“和老人相处久了，就喜欢上了，我能从他们身上学到很多。”从赵瑞红口中，听不到“脏、累”等字句，只有满足。事实上，与老人打交道，很多时候，每天早晨进入房间，扑鼻而来的就是浓重的异味。而为老人端茶递水、搓身、做按摩，很多是每天必做的工作。她对每位老人日常生活习惯都了然于胸，甚至老人一个眼神等细微动作，她都知道他们需要什么。同事说：“有位老人曾说过，瑞红就像准点报时器，什么时候吃药，什么时候上厕所，从不要自己操心。”

“这是一个特殊群体，有的肢体残疾，有的精神残疾。护理任务肯定是重了，但是，我有动力，我要改变他们的生存现状。”在她的带领下，几十位老人体验着5位护理员的无微不至照料，过得越来越惬意，笑容时常跃上脸庞。
 赵瑞红的为老服务之路，越走越宽。近年来，她还多次参加了养老护理员技师的培训。优秀的护理员可以说是老人晚年生活中精神的依托和生活上的依赖，是他们的双手双脚。院长说过：“一位合格的养老护理员，对待老人的态度很重要，要发自内心地热爱养老事业，真心地爱每位老人，设身处地为老人们着想。”赵瑞红就是这样通过自己的行动，让住在星光敬老院的老人感受到了家的温暖。