程亲娥主要事迹材料

程亲娥，女，1970年2月出生，群众，初中学历，2008年12月参加工作，至今15年，现在太谷区夕阳红疗养院从事护理工作，任普护区组长，曾于2013年、2016年、2018年、2022年先后被评为太谷区夕阳红疗养院优秀基层管理者、优秀员工。

她把老人当作亲人，把疗养院当作自己的家，她爱这个行业，心中只有一个想法，那就是“爱老人，尊敬老人，护理好老人”。

宋秀珍老人刚入院时体质很差，说话无力，她根据老人的情况和护理需求制定了生活护理方案，并在住院医师的指导下坚持为老人进行康复训练。在生活护理上，重点是防止老人出现压疮。她坚持为老人天天擦浴，每1小时翻身叩背，避免老人因大小便而造成的污染，保持老人全身干净清爽。老人较胖且行动不便，搬动非常困难，每次都是3个人协力才能搬动，但她始终坚持不懈，老人从入住至今始终没有压疮。在医疗护理上主要是康复训练，她与大夫密切配合，制定了康复训练计划。一开始老人不配合训练，根据计划，首先是肢体按摩。老人长期卧床，四肢肌肉已开始萎缩。她不怕麻烦，坚持按计划按摩、运动。同时按计划扶老人起坐，开始角度小，逐渐加大。老人长期卧床又没有恢复的信心，头稍微抬高便头晕，肢体运动也不愿意。她就和老人沟通，鼓励老人恢复信心。除日常的生活护理外，每天早上还得喂她吃水果（根据季节尽量调剂多样品种）、每天晚上热水泡脚。一遇天气不好老人的情绪就变得特别烦燥不安，有时还打人，遇到这种情况她从不发火，总是耐心和她沟通，直到老人情绪稳定。后期老人身休状况开始下降，大、小便困难，身体歪歪扭扭，左腿总是疼的历害，一晚上不能睡觉，总是叫喊，她不怕麻烦，不辞辛苦，尽心护理，一天三次清洗会阴部位，晚上守在老人身边，观察液体的输入和老人的反应，老人有什么需要她就马上应答，同时认真观察老人身休的情况，总结了一套个性化护理经验，同时减少老人的痛苦，慢慢地，老人接受了训练并有了恢复的信心。随着时间的推移，她和老人的感情也越来越深。

天有不测风云，两年后老人去世，她像女儿一样给老人洗脸、擦洗、穿衣，送老人最后一程方可安心！老人的儿女握着她的手激动的说“我们做不到的你全替我们做了，说到孝顺，我们真是惭愧啊！

在做好生活护理的同时，她团结带领全体同事美化老人入住区，改善老人生活环境，并注重老人的心理健康与沟通，把“养”的含义拓宽，让老人在这里心情愉悦，老有所乐，老有所为，做到老人“留的住，住的好”。真正把“一切为了老人”的宗旨落到实处。她是这样想的，也是这样做的。不管是过节或过年，她总是那个坚持在一线，舍小家顾大家，认真、细致、耐心的护理着每一位老人，无怨无悔，心甘情愿奉献在养老一线的管理者。