侯素红主要事迹材料

侯素红，女，1976年12月17日出生，群众，初中学历，初级护理员职称，现任和顺县义兴镇星光敬老院护理员。2015年10月参加工作，一直于星光敬老院工作，担任护理员至今。

养老护理员是一份艰苦而光荣的职业，在严峻老龄化环境下，敬老院承担起社会应有的责任，可真正实施和贯彻者便是一名名合格的养老护理员。

侯素红从进入义兴镇星光敬老院工作起，先是从最基层养老护理员做起，这一干便是九年。她从不迟到早退，按时到岗，多年如一日的帮助老人们洗漱、散步、打扫卫生、清洗衣物，在解决生活上困难的同时，还时常谈心唠家常，在精神上排解老人们的孤单和寂寞。从事自己本职工作之余，还为老人们种植新鲜的瓜果蔬菜，从此一年四季，一日三餐桌子上都有应季蔬菜。正是这份用心和老人们对她的放心，她兼任采购，小到油盐酱醋她都亲自挑选过目，时刻为老人们饮食健康负责，更是拉进心与心之间距离。

如果问秘诀是什么？是她始终保持细心、耐心和责任心，是始终坚持为老人服务的一颗诚挚之心。家里人一开始责备不解，问她，为什么把敬老院当成家，反而把真正的家不能兼顾到位。她笑了笑，沉默不语，却始终把所有的心思放在敬老院上。亲人的不理解，在一趟参观中明白，这一位位孤寡的老人们也早就成为她的家人。她用自己的亲身经历，让我们明白，养老服务质量好坏，与每一位养老护理员所掌握的技能，所具备的爱心都直接相关，养老护理员一言一行紧紧牵动着老人们的喜怒哀乐。

平凡的工作岗位，不平凡的敬老事业，在点滴的小事中不断实现自己的价值。侯素红初入敬老院时，刚接触工作不久，缺乏专业知识和经验。她为了更好胜任这份工作，自学护工方面的专业知识，每日回家观看视频教学。后来她深知这些还远远不够，一边摸索，一边和同事认真探讨简单医疗保健、护理医学、心理知识等方面的知识。从而更好照顾这些孤寡的老人们，甚至身心残疾丧失劳动能力和生活无法自理的老人们。她从不怕脏，从不叫苦，不以歧视眼光看待老人们。坚持用温暖和关怀的心态到他们面前嘘寒问暖，用自己亲力亲为的行动和爱心，营造温暖有爱的大氛围，让老人们安然怡乐，欢享晚年。

我国自古就有“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之之幼”的人文情怀。在这九年内，她把老人当自己家人看待，每天早晨到岗，首先是帮老人收拾床铺、打水、洗漱、打理，打扫室内外卫生。到吃饭时间帮行动不便的老人打饭、洗碗，她平时经常陪他们聊天，听他们诉说过去的故事，陪他们一起说说笑笑，讲过去谈现在。无聊情况下做游戏开开心，会唱会扭出个节目，逗个乐，虽然表演不是那么精彩，但在大家眼中都是最完美的。这种方式，让老人们敞开了心扉，不仅可以为越来越多老人解决各种各样心理问题，更驱散了老人心中那份无奈和孤单。

有的老人衣服缝开了、扣子掉了、裤子长需要裁短点，都喜欢来找她帮忙。她常说：“我做的不是太好，也不是很专业，但尽我所能去做，在老人眼中这是一份及时的温暖。只要我们怀着一颗真诚的心，对工作勤勤恳恳，把敬老院当作自己的家，把入住老人当作自己的亲人，让他们晚年多享清福。”敬老院的老人身体差，自理能力差，她时时刻刻用心细致照顾。前人留下古话，老换小，老换小，越看越像小孩子，所以越得有一颗耐心去陪护他们。

正是她的不怕苦，不叫累，在面对这样一个特殊群体时，不自觉加重自己身上担子。她用切实行动把老人们照顾的无微不至。在她和所有护理员带领下，老人们生活不仅吃的好，精神好，生活也变得有了希望。正是侯素红同志将关爱老人作为义不容辞的责任和义务，在养老护理员的路上，不断提升自己的责任意识和服务质量，发自内心热爱养老事业，设身处地为老人所想，才能在养老道路上越走越远！终让老人们感受到星光敬老院这个大家庭的爱与温暖。